Tájékoztató a pszichológiai tanácsadásról

Humánszolgáltató Központ
Családsegítő és Gyermekjóléti Központ
7100 Szekszárd, Garay Tér 1-7.
Telefon: 74/511-475, 74/511-482
e-mail: szdgyjk@gmail.com
humanszekszard@tolna.net
honlap: www.humanszekszard.hu

A nap 24 órájában hívható telefonszámok:
Gyermekvédő Hívószám:
06 80 21 20 21
Intézményünk készenléti telefonszáma:
06 30 229 42 90

A gyermekjóléti központ a gyermekjóléti szolgálatnak általános szolgáltatási feladatain túl a gyermek családban nevelkedésének elősegítése, a gyermek veszélyeztetettségének megelőzése érdekében a gyermek igényeinek és szükségleteinek megfelelő önálló egyéni és csoportos speciális szolgáltatásokat, programokat nyújt, amelynek keretében biztosít pszichológiai tanácsadást.

A pszichológiai tanácsadás olyan támogató folyamat, amely során **szakképzett pszichológus segíti a gyermeket és a családot a lelki, érzelmi nehézségek megértésében és kezelésében**. A tanácsadás biztonságos, elfogadó légkörben zajlik, a gyermek életkorához és szükségleteihez igazodva.

Nem minősítésről vagy „megítélésről" van szó, hanem **közös gondolkodásról és megoldáskeresésről**.

Milyen helyzetekben lehet segítség?

✓ ha a gyermek szorong, fél, visszahúzódó vagy túlzottan feszült
✓ ha viselkedési nehézségek, indulatkezelési problémák jelentkeznek
✓ ha családi változások (válás, veszteség, krízis) megterhelik a gyermeket
✓ ha tanulással, beilleszkedéssel kapcsolatos nehézségek vannak

Lehetőségek a tanácsadás tartalmára:

✓ beszélgetés a gyermek érzéseiről, nehézségeiről
✓ szülők támogatása a gyermek jobb megértésében
✓ konfliktuskezelési és stresszkezelési módszerek
✓ önbizalom és érzelmi biztonság erősítése

Célja: hogy a gyermek és a család lelki támogatást kapjon, könnyebben megküzdjön a mindennapi kihívásokkal, és megerősödve tudjon továbblépni.

Ellátási terület:
Szekszárd járás települései.

A szolgáltatás igénybevételének módja:
Amennyiben az egyén/család kapcsolatban áll a Humánszolgáltató Központ Családsegítő és Gyermekjóléti Központ (a továbbiakban: Központ) esetmenedzserével, vagy a Központ Család- és Gyermekjóléti Szolgálat (a továbbiakban: Szolgálat) családsegítőjével, ill. új ügyfélként jelentkező, úgy a gyermekjóléti alapellátás szakembereinek delegálása szükséges a speciális szolgáltatást nyújtó szakemberhez. Delegálás alapján időpontról és további tájékoztatást az esetmenedzser/családsegítő nyújt

A szolgáltatás nyújtás helye:
Humánszolgáltató Központ,7100 Szekszárd, Garay Tér 1-7.

Telefonon:
74/511-475, 74/511-482
E-mail: szdgyjk@gmail.com

Ügyfélfogadás:
Hétfőtől – csütörtökig 8:00-tól 16:00 óráig